

# Cos'è la Privacy Digitale

La privacy digitale è il diritto di ogni persona a controllare i propri dati personali nel mondo digitale, come la raccolta, l'utilizzo, la condivisione e la conservazione di informazioni personali su Internet.

La privacy digitale è regolamentata dal GDPR (Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati), normativa europea entrata in vigore nel maggio 2018 che stabilisce le regole per la protezione dei dati personali dei cittadini all'interno dell'Unione Europea

## Definizioni (art. 4 GDPR)

- ❑ **Dato personale:** qualsiasi informazione che identificano o rendono identificabile, direttamente o indirettamente, una persona fisica; ad esempio il nome, l'email, l'indirizzo IP ect...
- ❑ **Trattamento:** qualsiasi operazione o insieme di operazioni, compiute con o senza l'ausilio di processi automatizzati e applicate a dati personali o insiemi di dati personali come la raccolta, la registrazione ect...
- ❑ **Titolare del trattamento:** la persona fisica o giuridica, l'autorità pubblica, il servizio o altro organismo che, singolarmente o insieme ad altri, determina le finalità e i mezzi del trattamento di dati personali, ovvero l'azienda, il sito, l'app ect...

# Principi fondamentali del GDPR

- La liceità, correttezza e la trasparenza: il trattamento dei dati deve essere lecito e chiaro
- La raccolta dei dati che servono e solo per scopi specifici
- I dati devono essere corretti e aggiornati
- Limitazione della conservazione dei dati per un tempo non superiore a quello necessario rispetto agli scopi per i quali è stato effettuato il trattamento
- Integrità e riservatezza: occorre garantire la sicurezza adeguata dei dati personali oggetto del trattamento

# Principali riferimenti normativi

- **Diritto di accesso:** sapere come vengono usati i propri dati
- **Diritto di rettifica:** avere l'opportunità di correggere i dati errati
- **Diritto di cancellazione:** richiedere la cancellazione dei propri dati
- **Diritto di limitazione:** poter sospendere il trattamento in casi particolari
- **Diritto alla portabilità** ovvero la possibilità di trasferire i propri dati da un servizio ad un altro
- **Diritto di opposizione:** avere la possibilità di negare al trattamento dei dati a fini di marketing e profilazione
- **Diritto di revoca del consenso:** poter cambiare idea, in qualsiasi momento, dell'utilizzo dei dati personali

# Come esercitare i propri diritti

- Identifica il titolare del trattamento e verifica l' informativa della privacy
- Invia una richiesta scritta
- Il titolare deve rispondere entro 1 mese
- Se non arriva una risposta si può fare reclamo

# Strumenti per navigare sicuri

- Usare password complesse e diverse per ogni account
- Attivare l'autenticazione a due fattori o **2FA**
- Aggiornare i software, le app e i sistemi operativi
- Controllare i permessi concessi alle app
- Evitare reti WiFi pubbliche per operazioni sensibili
- Controllare le impostazioni della privacy

## Errori comuni

- Password identiche ovunque
- App con troppi permessi
- Cliccare link sospetti
- Non leggere le informative

## Soluzioni

- Usare un generatore di password
- Rimuovere i permessi superflui
- Verificare il mittente e l'indirizzo web
- Leggere sempre come verranno usati i propri dati

# Le truffe digitali più diffuse

- ❑ **Phishing:** email o SMS che imitano enti ufficiali per rubare dati.
- ❑ **Smishing:** truffa via SMS che richiede di cliccare un link per risolvere problemi al conto
- ❑ **Vishing:** una truffa telefonica in cui dei finti operatori richiedono dei codici
- ❑ **Falsi e-commerce:** finti siti con offerte troppo convenienti
- ❑ **Frodi con carte:** clonazione e uso illecito dei dati della carta che vengono usati in modo non autorizzato per acquisti o prelievi

## Come difendersi dalle truffe

- Non fornire mai password o codici via email o al telefono
- Verifica che i siti siano sicuri, quindi che abbiano all'inizio dell'URL (Uniform Resource Locator) con **https** e che l'indirizzo sia corretto.
- Diffidare di urgenze o offerte troppe vantaggiose
- Controllare regolarmente i movimenti bancari
- In caso di truffa fare denuncia alla Polizia Postale e avvisare la banca

# Norme e riferimenti utili

- Regolamento UE 2016/679 (GDPR)
- D.Lgs. 196/2003 Codice Privacy aggiornato dal D.Lgs. 101/2018
- Codice Penale: art. 640 e 640-ter (truffa e frode informatica)
- Sito ufficiale Garante: [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it)

# Checklist per il cittadino digitale

- Leggere sempre l' informativa privacy
- Usare 2FA e password forti
- Non cliccare link sospetti
- Controlla chi gestisce i tuoi dati
- In caso di dubbio chiedere chiarimenti al Garante

## Conclusioni

- **La privacy è un diritto fondamentale**, riconosciuto e tutelato dal GDPR a livello europeo
- **Essere online significa essere visibili:** ogni azione in rete lascia tracce che possono essere utilizzate da altri.
- **La protezione dei dati dipende anche da noi:** conoscere le impostazioni di privacy, usare password sicure e aggiornare i dispositivi sono comportamenti essenziali
- **La consapevolezza digitale è la prima difesa:** capire come funzionano le piattaforme e leggere le informative aiuta a prendere decisioni informate.

## Conclusioni

- **Le istituzioni forniscono regole e strumenti**, ma è il comportamento dei cittadini a fare la differenza nella tutela effettiva dei dati personali.
- **La privacy non è un ostacolo alla tecnologia**, ma un modo per usarla in modo sicuro, etico e rispettoso.
- **Costruire una cultura della protezione dei dati** significa promuovere fiducia, libertà e responsabilità in tutta la società digitale.

## Grazie per l'attenzione!

# CONTATTI

U.Di.Con. REGIONALE PIEMONTE APS

Via San Donato 58 - 10144 Torino

Tel 011.2075267

WhatsApp 3515882443

E-mail: [regionepiemonte@udicon.org](mailto:regionepiemonte@udicon.org)

Sito: [udiconpiemonte.org](http://udiconpiemonte.org)